



STRATÉGIE URBAINE

SUR  
CENTRÉE  
RESSOURCE

## NOS PROGRAMMES

### Aide-conseil

- ⇒ **Information sur le marché du travail**
- ⇒ **Ressources professionnelles**
- ⇒ **Recherche et développement**

### Formation et perfectionnement

- ⇒ **Formation professionnelle (DEP, ASP)**
- ⇒ **Formation générale (DES ou préalables)**

### Employabilité

- ⇒ **Initiative de creation d'emploi**
- ⇒ **Placement carrière été (PCÉ)**
- ⇒ **Aide aux travailleurs autonomes**

## NOS SERVICES

- ◆ **Consultation individuelle et confidentielle**
- ◆ **Élaboration de plan d'action**
- ◆ **Documentations et ordinateurs disponible pour la clientèle**
- ◆ **Babillard d'offres d'emploi**
- ◆ **Information scolaire et professionnelle**
- ◆ **Technique de recherche d'emploi**
- ◆ **Information et acheminement**
- ◆ **Aide financière**
- ◆ **Réseaux d'employeurs**
- ◆ **Aide à la rédaction de C.V. et lettre de présentation**

## NOS COORDONNÉES

### **CSEF de Montréal**

1090, rue de l'Église, #202  
Verdun (Québec) H4G 2N5  
Tél.: 514-283-0901

[sdrhpnm@cdrhpng.qc.ca](mailto:sdrhpnm@cdrhpng.qc.ca)

### **CSEF de Québec**

14, rue St-Amand, 2e étage  
Loretteville (Québec) G2A 2K9  
Tél.: 418-845-5656

[sdrhpq@cdrhpng.qc.ca](mailto:sdrhpq@cdrhpng.qc.ca)

### **CSEF de Val-d'Or**

190, avenue Perrault  
Val-d'Or (Québec) J9P 2H5  
Tél.: 819-874-6605

[sdrhpvd@cdrhpng.qc.ca](mailto:sdrhpvd@cdrhpng.qc.ca)

### **CSEF de Sept-Îles**

282, boul. des Montagnais #3  
Uashat (Québec) G4R 5R2  
Tél.: 418-961-1342

[sdrhpnsi@cdrhpng.qc.ca](mailto:sdrhpnsi@cdrhpng.qc.ca)